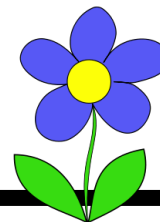


EARly Yorejas Pvolver a la escuela Hogar lúdico Actividades

Actividades para hacer junto con su hijo en casa.

Semana de: 30 de marzo de 2020

Tema: Mi hogar, mi barrio



Arte y Artesanía

Dibuja dibujos o mira dibujos de tu familia.

- * Habla de quiénes son todos.
- * Si miras fotos, ¿quién está en la foto? ¿Qué pasa?
- * Si dibuja una imagen, ¿cuántos detalles puede agregar su hijo a la imagen?
- * Extensión: Si su hijo dibujó un dibujo, ¿hay una persona especial a la que le gustaría enviarla por correo?

Disciplina consciente

¡Practica la respiración durante todo el día! Consulte los volantes de respiración adjuntos con instrucciones. Si practicamos la respiración durante todo el día, cuando llega el momento en que su hijo está empezando a estar molesto, usted puede animarlos a respirar y ofrecer palabras útiles: "Usted está a salvo. Estoy aquí contigo. Respira conmigo. Podemos manejar esto".

Ciencia/Naturaleza

- ¿Qué está pasando en el ambiente fuera de su casa?
- * Tome un paseo por la naturaleza alrededor de la casa o la cuadra donde vive. ¿Qué es el crecimiento que puedes vigilar en las próximas semanas?
- * Si lo desea, tomar fotos, tomar fotos, o recoger algunos materiales naturales de su paseo. ¿Cuáles son los nombres de lo que encuentre?
- * Si no puedes salir, mira por la ventana, ¿qué notas?

Jugar

¿En qué juguetes o juegos su hijo está mostrando interés en esta semana? Participe en el juego de su hijo:

- * convertirse en un personaje
 - * hablando de lo que su hijo está haciendo.
- Independientemente de lo que usted elija, deje que su hijo tome la iniciativa en el juego. ¡Mira lo que deciden que debe suceder!

Las cajas son un accesorio maravilloso para el juego imaginario. Si tienes una caja vacía en tu casa, ¿en qué podría convertirte esa caja? ¿Un cohete?? ¿Un castillo? ¿Un coche?

Motor bruto (¡Muévete!)

* Dar un paseo al aire libre. Dé a su hijo oportunidades de moverse de diferentes maneras: correr, galopar, saltar, saltar, saltar. Muchas de estas habilidades se están desarrollando, así que deje que su hijo experimente con estos movimientos.

* Tome un par de veces al día para pasear a su hijo por las habitaciones de la casa durante los momentos de pasar de una habitación a otra. Por ejemplo, si es hora de cenar y su hijo necesita lavarse las manos, camine hasta el baño. Entonces lávate las manos. Luego salta a la mesa con las manos en el aire.

Actividades de Motor Fino

Bolsa misteriosa – Sin que su hijo vea, coloque algunos objetos familiares de alrededor de la casa en una bolsa. Cuando llegue el momento de jugar, hace su hijo alcance a la bolsa y sin mirar o mirar en la bolsa, ver si he/she puede identificar cuál es el objeto. Algunas ideas son: una cuchara, un crayón, una llave, un coche de juguete o una bola de algodón..

* Algunos niños pueden tener que mirar al principio! Eso está bien - este juego puede llegar a ser más complejo con el tiempo. Ve a su ritmo.

Ideas sensoriales

¡Baño de burbujas! Utilice una hora de baño para tomar un baño con un montón de burbujas. O bien, llene el fregadero y juegue con burbujas en el fregadero de la cocina.

Si usted tiene cualquier artículo seguro que los niños pueden lavar, que pueden estar encantados de ser ayudados con esta tarea en casa!

Cocinar/Matemáticas

¿Hay algún proyecto de cocina SAFE con el que su hijo pueda ayudarlo esta semana? A los niños les encanta agregar y mezclar ingredientes con el apoyo de un adulto.

* Hablar sobre los nombres de los ingredientes y cómo la mezcla cambia a medida que se añaden más ingredientes y las cosas se mezclan. ¿Cambia el color? ¿La mezcla es escurrida o espesa?

Alfabetización y lenguaje

Idioma: Vamos a trabajar en conceptos espaciales: Juega al escondite con un juguete especial y da pistas **donde** se esconde. ¿Está *debajo de* la mesa? ¿*Entre las* sillas? ¿*Encima* de la cama? ¿En la cocina, *frente* al refrigerador?

Alfabetización: Haga que su hijo escoja sus libros favoritos y lea juntos durante toda la semana. Leer el mismo libro a menudo es genial porque los niños pueden aprender el texto y empezar a ayudar a leerlo.

Recursos en línea

Echa un vistazo a nosotros en línea para nuevas ideas que se publican diariamente!

- Facebook: Programa de primeros años - EarlyYearsredclay
- Instagram: rcearlyyearsprogram
- Sitio web: <https://www.redclayschools.com/eyp>

Notas especiales

El personal de EYP se da cuenta de que este puede ser un momento estresante tanto para adultos como para niños. Nuestra intención no es sobrecargar a las familias con actividades "a favor", sino proporcionar oportunidades para momentos de conexión a lo largo del día que pueden ser restauradores para todos. Salir a dar un paseo (mantener el distanciamiento, por supuesto!) es útil porque el movimiento nos permite "resolver" parte del estrés en nuestro sintén.

Tomar momentos a lo largo del día para prestar toda su atención a su hijo y su juego y pensamiento puede ser muy útil para su sensación de seguridad. Hacer tareas fáciles juntos como lavar los platos, hacer camas, doblar la ropa, poner la mesa o alimentar a una mascota puede ayudar a nuestros hijos a sentir que están siendo de servicio a la familia mientras que también pueden pasar tiempo con usted mientras los guía a través de la tarea. Cuídate, diviértete y abraza a esos niños en edad preescolar por nosotros.

¡Le deseamos lo mejor!